



Riunione provinciale 2026
BRUSAPORTO
DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026
PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI

Ritrovo Ore 8:30 - Inizio gare 9:30

Ora inizio gara	Corse	n. serie (nr atleti)	Salti	nr atleti (nr gruppi)	Salti	nr atleti (nr gruppi)	Lanci	nr atleti (nr gruppi)
9:30			Salto in lungo CM	20 (gruppo unico)	Salto in alto RM	16 (gruppo unico)	Lancio del peso RM	15 (gruppo unico)
10:00	60 hs RM	20 (4 serie)						
10:05	60 hs RF	25 (5 serie)						
10:15	80 hs CF	9 (2 serie)						
10:25	100 hs CM	8 (2 serie)	Salto in lungo RF	15/31 (1° gruppo)				
10:30					Salto in alto CF	9 (gruppo unico)	Lancio del peso RF + AF	11 +1 (gruppo unico)
10:35	300 CF	54 (9 serie)						
10:55	300 CM	41 (7 serie)						
11:15	1.000 RF	22 (2 serie)	Salto in lungo RF	16/31 (2° gruppo)				
11:25	1.000 RM	16 (1 serie)						
11:30							Lancio del disco CF + CM + AF	10 + 10 + 1 (gruppo unico)
11:35	1.200 siepi CF	8 (1 serie)			Salto triplo CF + CM	15 + 8 (gruppo unico, pedana arrivo)		
11:45	1.200 siepi CM	16 (1 serie)						

Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo

Progressione salto in alto ragazzi: 1.00 - 1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Progressione salto in alto cadette: 1.10 - 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm